

Autismus-Spektrum-Diagnostik (ASS) im Erwachsenenalter

Leitliniengerecht. Differentialdiagnostisch fundiert.

Was ist Autismus?

Autismus gehört nach ICD-10 (F84.x) zu den tiefgreifenden Entwicklungsstörungen. In der ICD-11 (noch nicht gültig) werden diese Formen zukünftig unter dem Begriff **Autismus-Spektrum-Störung** zusammengefasst.

Die Diagnose setzt das Vorliegen folgender drei Kernbereiche voraus:

1. Beeinträchtigung der sozialen Interaktion
2. Beeinträchtigung der Kommunikation
3. Eingeschränkte, repetitive Verhaltensmuster oder Interessen

Diese Merkmale müssen seit der frühen Entwicklung bestehen und klinisch relevant sein.

Gerade im Erwachsenenalter ist die Diagnostik häufig komplex, da viele Betroffene im Laufe ihres Lebens Kompensationsstrategien entwickelt haben.

Warum eine umfassende Diagnostik notwendig ist

Autistische Merkmale können im Erwachsenenalter durch andere psychische Belastungen überlagert sein. Symptome können sich ähneln oder gegenseitig beeinflussen.

Eine reine Testung auf „Autismus ja oder nein“ ist fachlich nicht ausreichend.

Unsere Diagnostik dient der umfassenden Einordnung Ihrer individuellen Situation – mit klarer Begründung und strukturierter Differentialdiagnostik.

Umfangreiche Differentialdiagnostik

Ein zentraler Bestandteil unserer Diagnostik ist die strukturierte Differentialdiagnostik.

Wir prüfen systematisch, ob die beobachteten Merkmale:

- vollständig durch die ICD-Kriterien erklärbar sind
- oder ob alternative bzw. zusätzliche Erklärungen vorliegen

Gerade im Erwachsenenalter müssen sorgfältig abgegrenzt werden gegenüber:

- Traumafolgestörungen
- Angststörungen
- depressiven Entwicklungen
- anderen psychischen Belastungen

Diese Abgrenzung erfolgt leitliniengerecht und wird im Befundbericht transparent dargestellt.

Gerade diese diagnostische Sorgfalt erhöht die fachliche Belastbarkeit und die Wahrscheinlichkeit der Anerkennung durch Behörden.

Unsere Diagnostik

Unsere Diagnostik erfolgt nach den aktuellen S3-Leitlinien.

Wir arbeiten mit wissenschaftlich anerkannten Verfahren:

- ausführliche entwicklungsbezogene Anamnese
- strukturierte Erhebung der ICD-Kriterien
- Intelligenzscreening
- standardisierte Testverfahren
- umfassende Differentialdiagnostik

Der ADOS-2 wird als standardisierte Verhaltensbeobachtung separat durchgeführt.

Online-Diagnosen oder Screenings ohne strukturierte Diagnostik gelten nicht als leitliniengerecht und sind häufig nicht behördlich belastbar.

Ablauf & Kosten

Gesamtkosten: 1.080 €

Teil 1 – Vorbereitung & Terminreservierung

360 € – fällig bei Terminbuchung (Anzahlung)

Mit Terminbuchung wird der erste Teilbetrag in Höhe von 360 € fällig.
Erst nach Zahlungseingang bleibt der Termin verbindlich bestehen.

Dieser Betrag umfasst:

- Fragebogendiagnostik (99 €)
- Vorbereitungs- und Auswertungsaufwand
- verbindliche Terminreservierung

Geht der Betrag nicht rechtzeitig ein (7 Tage vor diesem Termin), wird der Termin storniert.

48-Stunden-Regelung für Teil 1 (Anzahlung)

Eine kostenfreie Terminabsage ist bis spätestens **48 Stunden vor dem Termin** möglich.

Bei rechtzeitiger Absage (mehr als 48 Stunden vorher):

- wird die Anzahlung zurücküberwiesen
- bereits entstandene Fragebogenkosten werden einbehalten

Bei Absage innerhalb von 48 Stunden oder Nichterscheinen:

- wird die Anzahlung vollständig einbehalten
- sie gilt in diesem Fall als Ausfallgebühr
- In schwerwiegenden Ausnahmefällen sind Kulanzregelungen möglich.

ADI-R Strukturiertes Interview mit Eltern oder anderen Bezugspersonen

Dieser Termin wird im Zuge der telefonischen Terminvereinbarung gemacht. Bitte halten Sie mögliche Zeitfenster für diesen Termin parat.

Teil 2 – Anamnese & Differentialdiagnostik

360 € - Die Zahlung erfolgt vor Ort per EC-Karte.

Dieser Termin umfasst:

- ausführliche Lebens- und Entwicklungsanamnese
- systematische Erhebung der ICD-Kriterien
- strukturierte Differentialdiagnostik

Mitzubringende Unterlagen bei diesem Termin:

- Arztberichte und Therapieberichte
- Schulzeugnisse und Lebenslauf

Bitte beachten Sie, dass nicht rechtzeitig eingereichte Unterlagen, die Diagnosestellung verzögern.

Terminregelung für Teil 2

Bei Absage mehr als 48 Stunden vor dem Termin:

- wird der Termin kostenfrei storniert

Bei Absage innerhalb von 48 Stunden oder Nichterscheinen:

- wird der Teilbetrag in Höhe von 360 € in Rechnung gestellt. Der Termin wird exklusiv für Sie reserviert und personell eingeplant. Kurzfristige Absagen führen zu einem nicht anderweitig nutzbaren Ausfall.

Teil 3 – ADOS-2

360 € - Die Zahlung erfolgt vor Ort per EC-Karte.

Dieser Termin umfasst die Durchführung des ADOS-2

Terminregelung für Teil 3

Bei Absage mehr als 48 Stunden vor dem Termin:

- wird der Termin kostenfrei storniert

Bei Absage innerhalb von 48 Stunden oder Nichterscheinen:

- wird der Teilbetrag in Höhe von 360 € in Rechnung gestellt

Auch hier handelt es sich um einen exklusiv reservierten Diagnostiktermin mit vorbereitendem Aufwand.

Teil 4 - Abschlussgespräch & Befundbericht

Das psychotherapeutische Abschlussgespräch sowie die Erstellung des schriftlichen Befundberichts erfolgen **ausschließlich nach vollständiger Begleichung aller drei Teilbeträge (1.080 €)**.

Ohne vollständige Zahlung:

- erfolgt kein Abschlussgespräch
- wird kein schriftlicher Befund erstellt

Im Abschlussgespräch erhalten Sie:

- die diagnostische Gesamteinordnung
- verständliche Erklärung der Ergebnisse
- transparente Darstellung der Differentialdiagnostik
- konkrete Empfehlungen und weiteren Handlungsplan

Der Befundbericht enthält:

- ICD- Diagnosestellung
- nachvollziehbare Begründung
- differenzialdiagnostische Darstellung
- funktionelle Einordnung
- Empfehlungen

Warum diese Ausfall- und Zahlungsregelungen notwendig sind

Für jede Diagnostik planen wir:

- Vorbereitungszeit
- Testmaterialien
- Personalressourcen
- Auswertungszeit

Um qualitativ hochwertige, leitliniengerechte Diagnostik anbieten zu können, sind verbindliche Zahlungs- und Terminregelungen erforderlich. Diese Struktur dient der Sicherstellung einer fairen und professionellen Durchführung für alle Beteiligten.

Zahlungsstruktur über mehrere Monate

Die drei Termine können – sofern gewünscht – so geplant werden, dass jeweils ein Termin pro Monat stattfindet.

Dadurch verteilt sich die Zahlung automatisch:

- Monat 1 – 360 €
- Monat 2 – 360 €
- Monat 3 – 360 €

Anerkennung durch Behörden

Ein approbierter Psychotherapeut bzw. eine approbierte Psychotherapeutin ist im Bereich der Diagnostik psychischer Störungen dem Facharzt für Psychiatrie fachlich gleichgestellt.

Für Behörden ist nicht der Titel entscheidend, sondern:

- leitliniengerechte Durchführung
- strukturierte Differentialdiagnostik
- nachvollziehbare Begründung im Bericht

Unsere Diagnostik erfüllt diese Anforderungen.

Sollte im Einzelfall eine ergänzende fachärztliche Stellungnahme gewünscht sein, unterstützen wir bei der Anbindung an unsere kooperierenden Fachärztinnen und Fachärzte.

Vorteile unserer Privatpraxis-Struktur

Als spezialisierte Privatpraxis bieten wir eine deutlich flexiblere und zügigere Terminvergabe als dies im Regelsystem häufig möglich ist.

Das bedeutet für Sie:

- zeitnahe Terminvergabe
- strukturierte und planbare Diagnostik
- ausreichend Zeit für jeden einzelnen Termin
- keine über Monate gestreckten Einzeltermine
- klare Abläufe ohne lange Wartezeiten

Gerade für Personen mit weiter Anreise besteht die Möglichkeit, die Diagnostik komprimiert durchzuführen. In diesen Fällen können die notwendigen Termine innerhalb von zwei aufeinanderfolgenden Tagen organisiert werden. Dadurch vermeiden wir unnötige Mehrfachanreisen und verkürzen den gesamten Diagnostikprozess.

Unsere Praxisstruktur ermöglicht zudem:

- Vertretung durch qualifizierte Kolleginnen und Kollegen im Krankheitsfall
- flexible Terminplanung

- klare organisatorische Abläufe
- schnelle diagnostische Einordnung

Eine zügige Diagnosestellung bedeutet nicht verkürzte Diagnostik – sondern eine strukturierte, gut koordinierte Durchführung mit ausreichender Zeit für alle diagnostischen Bausteine.

Unser Ziel ist eine gründliche, aber effizient organisierte Diagnostik, die fachlich hochwertig und gleichzeitig zeitlich planbar ist.

Niemand geht ohne Erklärung oder konkreten Handlungsplan nach Hause.